



l/d/\$s\$ त्रैमासिक प्रकाशन

# हाम्रो समुदाय



j if!) c\$ ^&

c\$6f\$/-l8; Da/, @)) (

: Nnfxsf/  
uf\$hn ufjd

: Dkfbg  
kNxfb Kofs'/h

: efhg  
lbnk zdf  
; tlz coff  
dlQngfy t\$hn]  
kHj n sdi/ ufjd

Aoj: yfkg tyf lat/Of  
; /: j tle'th

k\$fsz\$!!  
; f: Aoj: yfkg tyf ufjdOf  
; zOns/Of s\$B-l/d/\$  
lfqlo gjls/Oflo phf; j f s\$B]  
kfa-g+)! (, wlvjh,  
siekni-rf\$  
knfg g+)!!-\$()&!; kmofS;  
g+)!!-\$()&@!

Email: remrec@ntc.net.np  
website: www.remrec.org.np

o; c\$df

- ◆ lhNnf: t/lo ufj7l
- ◆ ; fdull 9j fgl
- ◆ cfofhgf ; Demfjf
- ◆ n3' hnlj B't lgdrf r/Ofdf
- ◆ gofFcofhgaf6 lj B't pTkfbg
- ◆ cfofhgix?sf]cgbfg ; jls]l
- ◆ kN6\$ ; x?sf]pTkfbg k/Llfof
- ◆ gdof phf{ufj; sf nflu kxn
- ◆ wI/Psf]rhf]gdof kHjz\$
- ◆ sdrf/lx?sf]lgoQnl
- ◆ pkerQnf tflnd
- ◆ sfof] dlWodf-rn lfqlo ufj7l
- ◆ sfof] lj : tf/
- ◆ kmfd]; wI/Psf]rhf]kHjz\$
- ◆ gofFk]4\$ tflnd
- ◆ kHj]lws ; dlff ; ldltaf6 ; jls]l
- ◆ gjls/Oflo phf{cgbfg Joj: yf-@)^
- ◆ la-xfoe la\$ tflnd
- ◆ jls]l\$ phf{Joj: yfkg kxn
- ◆ emfh]Ekh ; Demfjf

## IhNnf: t/lo uf] 7lx? ; DkGg

a\$INks pmhf{ k]46  
s\$B-l/d/\$sf] lfqlo ; xofu sfoQndsf]  
bf] l] r/Ofsf] af/df ; Da4  
lgsfox?nf0{ hfgsf/L u/fpg]  
p27on] ljeGg lhNnf?df Ps  
lbj; lo IhNnf: t/lo uf]7lx?  
; DkGg ePsf 5g\ sflt\$ ! ) ut]  
vf\$E, sflt\$ !# ut]; fhvDa'tyf  
sflt\$ ! ( ut] l; Gwknrf\$  
lhNnfdf ; fng ul/Psf]  
sfoQnddf ; DalGwt lhNnfsf kdV  
lhNnf clwsf/L ; yfglo lj sf;  
clwsf/L ; fhg]ts bnsf kdV  
tyf klTlgwx? ; Da4 ; /sf/L tyf  
uX]; /sf/L sfof]osf kdVx? ; uX]



; fhvDadf ; flnt IhNnf: t/lo uf]7l



cGt/lqmf sfoQnddf vf\$af kdV lhNnf clwsf/L

; /sf/L ; yf dxf; 3, kqsf/ dxf; 3,  
; fdbflos jg pkerQnf dxf; 3 nufotsf  
; 3 ; yfx?sf klTlgwx?sf] ; xeflutf  
/x\$] lyof]. uf]7ldf pmhf{ lfqlo ; xofu  
sfoQndsf] p27o, l/d/\$sf] lfqlo nlo  
tyf sfoQndsf]af/df 5nkm ePsf] lyof].

sfoQndsf] ; xhls/Of lfqlo  
glj s/Oflo pmhf{ ; j f  
s\$B-l/d/\$sf lfqlo ; efh  
uf\$hn ufjd, hjs pmhf{  
Olghlo/ao ; tlz coff /  
gGbs'df/ cfem, ldlglu8  
Olghlo/ kHjnsdf/ ufjd,  
Joj; fo tyf kl/rfng clwsf  
dlQngfy t\$hn] / ; j-Olghlo/  
sf/gfy bhfn]ug\$Psf] lyof].  
uf]7ldf ; DalGwt lhNnfsf : yfglo  
lj sf; clwsf/lx?n] sfoQndsf]  
ofhg thdf / sfof]ogdf  
; xofu ; xsfo{/ ; dgjodf hf\$  
lbb} n3' hnlj B't cfofhgix?df  
: yfglo lgsfoaf6 ; f: kl/rfng  
ul/g] klta4tf JoQm ug\$of]. uf]7lsf]  
: yfglo Joj: yfkg vf\$Edf lxdfnl Sna /  
afn ; j f ; dfh ; fhvDadf off : 6f/ Sna  
/ l; Gwknrf\$df ; fdbflos lj sf; tyf  
jftfj/Of ; Afof d-rn]u/\$f lyP.



k\$fszq : xofu

j \$INks phf{k] 46 s\$B]  
phf{lfq ; xofu sfoQnd



## n3'hnlj B't cfof]hgfx?sf]; fdu|| 9j fgl

vf]fE lhNnfsf]afsfrfh uflj ; df lgdf]f xg nfu\$]f) lsnf] f6 lfdtfsf]l; Gb/]9E f lnibE vf]hf, &) lsnf] f6 lfdtfsf]vfv j f^b]h uflj ; sf]gjf lnibE vf]hf tyf /fd\$fk lhNnfsf]lbdlkf]/L uflj ; df lgdf]f xg nfu\$]f!) lsnf] f6 lfdtfsf]vfgl vf]hf 5l/0fl 5f]f n3'hnlj B't cfof]hgfsf]; fdu||? 9j fgl sfo{; DkGg ePsf]5 . To; u/L ; f]hvDaf]t'Enf uflj ; df lgdf]f xg nfu\$]f !% lsnf] f6 lfdtfsf]k\$fgf; vf]hf n3'hnlj B't cfof]hg / h^'uflj ; sf]!% lsnf] f6 lfdtfsf]dxfg vf]hf hf]wf/f n3'hnlj B't cfof]hgfsf]; fdu|| ; d] cfof]hg: yndf k/afpg]sf; ; DkGg ePsf]5 .

## n3'hnlj B't cfof]hgfg lgdf]f]nflu ; Dem]tf

lf]lo gjls/0fl phf{; ]f s]b+|/d/\$sf]; ]f]f]leqs lhNnfx?df lgdf]ffwlg laleGg n3'hnlj B't cfof]hgfg / h8fgstf{ sDkglx?alr cfof]hgfg lgdf]f]nflu ; Dem]tf ; DkGg ePsf 5g\bf]vf lhNnfsf #, vf]fuf]f!, ; f]hvDa'!, /fd\$fk !, pbok/ ! tyf]; Gwhl lhNnfsf] u/L sh (j 6f cfof]hgfx?sf]lgdf]fkZrft @@& lsnf] f6 lj B't ptkfbg xg]5 .

### सम्झौता भएका आयोजनाहरुको विवरण

आयोजनाको नाम	आयोजना स्थल	क्षमता (कि.वा)	जडानकर्ता कम्पनी	सम्झौता मिति
दोलिङ्ग खोला	चखु, दोलखा	३७	रेस टनर्जी	२०६६-०७-१६
कोरुङ्ग खोला	मावु, दोलखा	३०	हाइड्रो इनर्जी कन्सलन्ट	२०६६-०६-२७
गमु खोला	लापीलाङ्ग, दोलखा	६८	हाइड्रो इनर्जी कन्सलन्ट	२०६६-०९-०२
तावा खोला तेस्रो	खिदिमा, खोटाङ्ग	१५	नर्थ इन्जिनियरीङ्ग	२०६६-०८-१८
ज्वालामाई खोला	तामाखानी, सोलुखुम्बु	१७	नेपाल यन्त्रशाला	२०६६-०८-१९
खानी खोला दोस्रो	दिमीपोखरी, रामेछाप	१३	कृष्ण ग्रीड	२०६६-०७-०६
राकुला खोला	ठानागाउँ, उदयपुर	२५	हुलारु स्टील	२०६६-०६-०७
माम्बली रुड्गो	नेत्रकाली, सिन्धुली	१२	मदरल्याण्ड इनर्जी	२०६६-०८-०८
सोखु खोला	रत्नावती, सिन्धुली	१०	ए.जी. पावर	२०६६-०५-३१
	जम्मा	२२७		

## n3'hnlj B't cfof]hgfx? lgdf]f r/0fd

lf]lo gjls/0fl phf{; ]f s]b+|/d/\$ cftuf ljleGg lhNnfsf n3'hnlj B't cfof]hgfx? lgdf]ffwlg cj :yfdf /x\$]f 5g\ cfy9E f lhNnf kf]nl uflj ; sf]@@ lsnf] f6 lfdtfsf]n3'hnlj B't cfof]hgfsf]6j f0g, hq]76/, kq:6s kf0k nufotsf ; fdu||? h8fg e0{ s\$]f]5 . To; u/L sfe]ledvf]l uflj ; df lgdf]ffwlg !& lsnf] f6 lfdtfsf]s/d8fBf n3'hnlj B't cfof]hgfg, /fd\$fk lktl uflj ; df lgdf]ffwlg !% lsnf] f6 lfdtfsf]l^anf vf]hf, ukt]j / uflj ; df lgdf]ffwlg !\* lsnf] f6 lfdtfsf]bdhf vf]hf, ; f]hvDa'lt'Enf uflj ; df lgdf]ffwlg !% lsnf] f6 lfdtfsf]k\$fgf; vf]hf n3'hnlj B't cfof]hgfsf]lgdf]f sfo{tla|ultdf e0{x\$]f]5 .



s/d 8fBf, sfe\$]f]lgdf]ffwlg lj B't ux



k\$gf; vf]hf, ; f]hvDaf]f]lj B't k|f/0f nf0g



## n3'hnlj B't cfof]hgfx?af6 lj B't pTkfbg

/fd\$fk lhNnfsf]bdlkfy/L uflj ; l:yt vfglvf]hf 5l/0fl 5fEfsf]kfglnf0{; bkoFl ubI@)^^ c; fhb]lv vfglvf]hf 5l/0fl 5fE n3' hnlj B't cfof]hgaf6 lj B't pTkfbg z? ePsf]5 . vfglvf]hf 5l/0fl 5fEfsf]%( ln6/ klt ; \$08 kfgl !\$% ld6/ nfd]shf\$] dflNodaf6 Nof0#@ld6/ prf0af6 emf/7 ! ) lsnf]f6 lfdtfsf]lj hhl lgsflg :yfgloj f; lx? ; km ePsf xg\@) nfv &@ xhf/ ^ ; o \$( ?kof]Efnfufdt lgdf]f ePsf]; f]cfof]hgaf6 !!) 3/w/L k]olf ?kdf nfe]lg t ePsf 5g\ cfof]hgfsf]nflu pmhf{lf] ; xof] sfo]mdaf6 !@ nfv (^ xhf/ ?kof]Ecgfbg k]t ePsf]vfgl vf]hf 5l/0fl 5fE n3'hnlj B't cfof]hgfsf c]b]f nint axfb/ ykf du/n]hfgsf/L lbgeof]. To; u/L ; fhvDa'lhNnfsf]s?E uflj ; df ^=^ lsnf]f6 lfdtfsf]; fyvf]hf n3'hnlj B't cfof]hgaf6 \*% 3/w/Ldf lj B'tls/0f ePsf]5 . pmhf{lf] ; xof] sfo]mdaf6 ( nfv \*@ xhf/ \*) ?kof]Ecgfbg pknAw ePsf]; j of]hgfsf]sh nfut !% nfv (% xhf/ \$ ; o ?kof]fx\$]5 .

\*\*\*

## n3'hnlj B't cfof]hgfx?sf]cgfbg : j ls[tL

a\$]Nks pmhf{k] 4g s]b]pmhf{lf] ; xof] sfo]mdsf]; xof]df l/d/\$ cgtuf ; #flnt lalelg \* j6f cfof]hgfx?sf]o; q]fl; sdf u]dl0f pmhf{sf]af6 cgfbg : j ls[t ePsf]5 . sl/j @ s/f\$ ?kof]nfutsf tl cfof]hgfsf]lgdf]f kZrft !#% lsnf]f6 lj B't pTkfbg e0!\$!! 3/w/Ln]j B'tsf]pkof] ug{kfpg\$g\

आयोजनाको नाम	ठेगाना	क्षमता	लाभान्वित घरधुरी	स्वीकृत अनुदान रकम
करम डाँडा	भिमखोरी, काभ्रे	१७	१७९	२१,२५,०००।-
साथ खोला	केरङ्ग, सोलुखुम्बु	६६	६५	९६२,०६०।-
फुलवाती खोला	छेस्काम, सोलुखुम्बु	४२	५११	६५,१०,०००।-
दुर्लङ्ग खोला	मिल्चे, काभ्रे	११	९२	१४,९६,०००।-
खानी खोला छरिणी छांगा	दिमीपोखरी, रामेछाप	१०	११०	१२,९६,०००।-
बिगु खोला	ठासे, रामेछाप	१५	१४४	२०,१०,०००।-
दुम्जा खोला	गुप्तेश्वर, रामेछाप	१६	१५३	२२,५०,०००।-
तिडला खोला	प्रिती, रामेछाप	१५	१३७	१६,७५,०००।-
जम्मा		१३४.६	१४११	१६५,४४०६०।-

## k]N6\$ ; }x?sf]pTkfbg k/LI f0f ; DkGg

l/d/\$sf]sfo]f] cgtuf l; GwkfNrf\$, vf]fE, /fd\$fk / ; fhvDadf lgdf]f ePsf k]N6\$ ; } cfof]hgfx?sf]pTkfbg k/LI f0f sfo{xfn} ; DkGg ePsf]5 . pTkfbg k/LI f0f ul/Psf & j 6f cfof]hgfx?af6 @&-% lsnf]f6 lj B't pTkfbg e0(\$)! 3/w/L k]olf ?kdf nfe]lg t ePsf 5g\ pTkfbg k/LI f0f ; DkGg ePsf k]N6\$ ; } cfof]hgfx? tk]zn adf]hdsf 5g\



dhj f vf]hf k]N6\$ ; } , l; GwkfNrf\$

पेल्टिक सेट आयोजना	ठेगाना	क्षमता (कि.वा)	लाभान्वित घरधुरी
मजुवा खोला	इचोक-८, सिन्धुपाल्चोक	५	१२६
धापुङ्ग खोला	इचोक-१, सिन्धुपाल्चोक	३	४६
ह्योल्मो क्हादो छुदुङ्ग खोला	हेलम्बु-१, सिन्धुपाल्चोक	५	५५
छांगा खोला	टाक्सीन्द-३, सोलुखुम्बु	३५	३०
उजेली खोला	नेले-२, सोलुखुम्बु	२	२२
चोकटे खोला	सैपु-९, रामेछाप	५	६५
रचेवा खोला	बाप्लुखा-६, खोटाङ्ग	४	३७
जम्मा		२७.५	४०१

æ; bkoFlu h]j s phf\$]f] ; j : y / ; Da\$ h]j g xfdl ; a\$]f]



# gd'gf prhf{uflj ; : yfkgfsf nflu kxn

lfqlo gjls/oflo prhf{ ; jf sdb+l/d/\$sf]cfly\$ Pj -klj lws ; xofu / :yfglo ; fembf/ ; :yfsf] ; dgj odf sfe\$]/ofn]/ l ; GwkfNrf\$sf] lzv/k/ uflj ; sf k'os 3/w/l'df lj sl ; t h'lj s prhf{klj lwx? kj 4g u/l 3/leqsf]j fok'lf'of sd ug] p2'on]sfoqmd ; -rfng e0/x\$]5 . ; fxl ; Gbedf /ofn]/ lzv/k/ uflj ; x?df uflj ; :t/lo 5nkm tyf c'gt/lqmf sfoqmd ; Dk'g ePsf]5 . Ps lbg] ; f]sfoqmddf :yfglo ; 3 ; :yf Pj +, d'xsf kl'tglw, bnlo kl'tglwx?, d'f'otf k'kt kmfd] rhf\$ lgdff s'okgl, lfqlo gjls/oflo prhf{ ; jf sdb\$ kl'tglw, :yfglo ; fembf/ ; :yfsf kl'tglwx? Pj + kj 4\$?sf] pkl:yt /x\$]lyof]. sfoqmd h'lj s prhf{ 0'ghgo/ ; ltz cof'n]h'lj s prhf{ ; xofu sfoqmdsf af/df hfgsf/l lbg\$ ; fy}gd'gf prhf{uf-lj = -sf] :yfkgf ul/g\$] c'f]r-tosf]af/df k'6 k'g[ePsf]lyof]. :yfglo ; fembf/ ; :yfx? l ; kmg'kn, sfe] / ; fdb'los lj sf ; tyf j'ftj /of ; Af'of d-r, l ; GwkfNrf\$sf] ; xh'ls/ofdf b'j }uflj ; df prhf{ ; ldl't u'7g ePsf]5 . ; f]prhf{ ; ldl'tn]uflj ; df /x\$] ; f]t ; f'wgsf]kl'xrfg Pj -kl/rfng u/l k'os 3/w/lx?df h'lj s prhf{klj lwx?sf]

kj 4g d'k'nt tl uflj ; nf0{gd'gfsf]?kdf cu'f'8 a'9fpg]nlo /fv\$]5 . ; fxl cj ; /df :yfglo /fhg]t's bn / lj'le'g ; 3 ; :yfsf kl'tglwx?n] c'f'kn' E /x\$] ; f]t / ; f'wgs?sf] kl/rfngsf nflu cfj Zos eldsf lgj f'x ug]kl'tj 4tf h'gfPsf lyP.



gd'gf uflj ; c'gt/lqmf sfoqmd- /ofn]

## ; 'wfl/Psf]r'hf]gd'gf k'bz'gl

lfqlo gjls/oflo prhf{ ; jf sdb+l/d/\$sf]klj lws ; xofu/df :yfglo ; fembf/ ; :yfx?n]sfe] l ; GwkfNrf\$, b'f'hvf, /fd\$fk, l ; Gwhl, cf'v'n'9Ef, v'f'f'a / l ; Gwhl lh'Nnf?df df'6f\$] ; wfl/Psf]r'hf]?sf]gd'gf k'bz'gl ; Dk'g u/\$f 5g\ l'ale'g d'f'f]hsf ; wfl/Psf rhf? agf0{o ; af6 x'g] k'f'0bf?sf] af/df hfgsf/l u/f0Psf] tl k'bz'gl?df :yfglo ; /f\$]/j fnf ; 3 ; :yfsf kl'tglwx?, p'kef'Q'nf? Pj -fhg]t's bnsf kl'tglwx?sf] ; xeflutf /x\$]lyof]. k'bz'gl k'Zrft \yfglo ; 3 ; :yfsf kl'tglwx? Pj d'Vfhg]t's bnsf kl'tglwx?n] ; wfl/Psf]r'hf]\$]k'f'0bf?sf] af/df j'ofks k'rf/k] f/ u/l sfoqmdnf0 ; xofu ug]kl'tj 4tf h'gfP eg]pkl:yt p'kef'Q'nf?n]df'6f\$] ; wfl/Psf]r'hf]l'gd'gf ug] / o ; sf]k'f'0bf]sf]af/df c'lo p'kef'Q'nf?nf0{hfgsf/l u/fpg] a'f'Psf 5n\

### सुधारिएको चुलो नमुना प्रदर्शनीको विवरण

जिल्ला	साभेदार संस्थाको नाम	चुलो प्रदर्शनी भएका गाविसहरू
दोलखा	सिपाई नेपाल, दोलखा	काटाकुटी, बाबरे, सुनखानी र लामीडाँडा
	ग्रामीण ऊर्जा तथा सामुदायिक विकास संघ, दोलखा	चामा
रामेछाप	सामुदायिक विकास समाज, मनवली	बेशान, बेताली र फर्पु
	नवीकरणीय ऊर्जा प्रवर्द्धक सञ्जाल, रामेछाप	तिल्पुङ र कठानोर
सिन्धुपाल्चोक	सामुदायिक विकास तथा वातावरण संरक्षण मञ्च	पिपलडाँडा, इखु, सानोशिरुवारी, ठुलोशिरुवारी र भोटेचौर
	स्थानीय स्रोत परिचालन समूह	कदम्बास, फुलियाडाँडा, चोकटी, धुस्कुन र गिस्कर
काभ्रे	सामुदायिक उत्थान मञ्च, काभ्रे	ज्याम्दी र होक्से
	गणेश नवीकरणीय ऊर्जा प्रवर्द्धक संघ, काभ्रे	सिपाली चिलाउने
	दिगो विकासका लागि नागरिक मञ्च, काभ्रे	बनखु, घन्तिछाप, गोकुले, फाँक्सिङटार डाँडागाउँ र बुढाखानी
सिन्धुली	युथ-फर सिन्धुली	रानीबास, हत्यले र निपानी
ओखलढुङ्गा	सुधारिएको चुलो प्रवर्द्धक सञ्जाल	थाक्ले
	दिगो विकासका लागि सहयोगी समूह	रानीवन, विलन्दु, काबीका र पलापु
खोटाङ	बाल सेवा समाज	मात्तिम, दोर्पा, दिक्तेल, खाल्डे र नेर्पा
	हिमाली क्लब	डमरखुशिवालय र काउले



## गोफकज 4ख तलन्द ; DkGg

lfqlo gjls/0flo pmhf{ ; jf s[b-f/l/d/\$sf] ; xoflydf : yfglo ; fe]bf/ ; :yfx?n]sfe]bf]vfv, l ; Gwhl, cf]yn9Ef, vffE / pbok/ lhNndf gofKj 4ख?sf]nflu ; wfl/Psf]rhf]tflndx? ; #fng u/\$f 5g\ & lbg]tl tflndx?df ; wfl/Psf]rhf] ; Dj lGw 1fg, ; wfl/Psf]rhf]sf knf0bf, rhf] E :jf:Yo, jg / n]Es d2f ; Dj lGw ; 4f]Gts slffx? ; #fng ePsf lyP . l/d/\$sf lkn8 k]lj lws ; of]hs tyf ; fe]bf/ ; :yfsf sd{f/lx?sf] ; xhls/Of /x\$]ol tflndx?df :yfglo p]s[6 kj 4ख?n]kpf]l]f]ds slffx? ; #fng u/\$f lyP . tflndaf6 ^ lhNnfsf #^ hgf dlxf tyf \* & hgf k?if u/l sh !@# hgn]rhf]lgdf nufot o ; sf lalj w klfx?df 1fg tyf ; lk xfi ; n u/\$f 5g\



कपल्लुडस cEof; df Jo:t tflndsf ; xeful

जिल्ला	तालिम अवधि	सहभागी संख्या			आयोजक स्थानीय साभेदार संस्था
		महिला	पुरुष	जम्मा	
काभ्रे	७-१४ सेप्टेम्बर २००९	१	१४	१५	सिभिक फोरम
दोलखा	६-१३ सेप्टेम्बर २००९	४	१३	१७	सिपाई, नेपाल
सिन्धुली	१३-२० सेप्टेम्बर २००९	०	१३	१३	सिन्धुलीगढी सेवा प्रतिष्ठान
	६-१३ अक्टोबर २००९	७	१०	१७	युथ-फर सिन्धुली
ओखलढुङ्गा	२३-३० अक्टोबर २००९	३	१२	१५	सुधारिएको चुनो प्रवर्द्धक सञ्जाल
खोटाङ	५-१२ अक्टोबर २००९	७	८	१५	बाल सेवा समाज
	२४-३१ अक्टोबर २००९	७	८	१५	हिमाली क्लब
उदयपुर	२७ अक्टोबर - ३ नोभेम्बर २००९	७	९	१६	हरेपडेक, उदयपुर

## तलन्दdf ; xeful

a]s]nks pmhf{ kj 4ख s[b-f]pmhf{ lfq ; xofly sfogndsf] ; xoflydf cf]8 ; l af/f ut c\$6f] / dlxgdf sf7df08f]df ; #fng ul/Psf] tflndx?df o ; s[b]sf @@ hgf sd{f/lx?n] ; xefultf hgfPsf 5g\ sf7df08f]df ePsf] k]k]zgn /f0]6E ; xefuldhs of]hgf, cgudg tyf dNofsg / k]t'tls/Of zlk ; DaGwl tflnddf s[b]sf sd{f/lx?n] efu lnPsf xg\ . to ; u/l n3' hnlj Bt cfof]hgfsf] kl/kpf] of]hgf ; DaGwl l8 ; [a/df ; #flnt # lbg] tflnddf s[b]sf Joj ; fo tyf kl/rfng clws[ dlQngfy t]hn] / ; dbfo kl/rfnsx? lbg] kl08t tyf r]gfy nD ; fnn] ; xefultf hgfPsf 5g\



## n3'hnlj Bt cfof]hgfx? k]lj lws ; dl] ff ; ldltaf6 : j l]s[t

; g@)) ( sf]cltd qof] ; sdf l/d/\$ c]tu{ ; #fng xg]!) j 6f n3'hnlj Bt cfof]hgfx? k]lj lws ; dl] ff ; ldltaf6 : j l]s[t ePsf 5g\ pQmcf]hgfx?af6 %) \$=@ lsn] f6 lj Bt p]kfbg e0% xhf/ %^ 3/w/l nfef]j t xg]5g\ ; j l]s[t cfof]hgfx?sf]jj /Of

आयोजनाको नाम	ठेगाना	अमता (क.वा.)	नामानित घरधुरी
मुन्वमी खोला खोला	फेदी, खोटाङ	३१	३२७
नोकनी ताप खोला	फेदी, खोटाङ	२२	२२२
ब्यास ताप खोला	फेदी, खोटाङ	२७	२३१
बालुखोला	चाँसु, दालखा	३७	३०८
कोम्पे खोला	गाँव, दोलखा	३०	२४३
गामु खोला	जापलाङ, दोलखा	६८	६००
ताप खोला दोस्रो	सप्तेश्वर, खोटाङ	२००	२२९१
ससे खोला	मुटुले, खोटाङ	४०	४९९
ब्यास खोला	बिजौ चण्डेश्वरी, ओखलढुङ्गा	१९	१४८
कुँडे खोला रौं	गाम्नाड्टार, ओखलढुङ्गा	९,२	११९
<b>जम्मा</b>		<b>५०४,२</b>	<b>५०५६</b>



# gj ls/0flo -u|dl0f\_ pnhf{cgbfg Aoj : yf @) ^^ af/]hfgsf/L

gkfn ; /sf/, d6ql kl/ifbsf]cfly\$ tyf kj fvf/ ; ldltn@) ^^ ebf! \$ ut]gj ls/0flo -u|dl0f\_ pnhf{cgbfg Aoj : yf @) ^^ : jLst  
u/\$f]5 . kl/dflhf cgbfg gltn]n3'tyf ; fgf hnlij B't / ; wfl/Psf]rhhf u/\$f]cgbfg Joj : yf ; Dal6wt ; /f\$]j fnfx?sf]  
hfgsf/lshflu o; c\$df k|t't ul/Psf]5 .

## n3'tyf; fgfhnlij B't (Micro and mini hydro power)

- != % lsnf] f6; Dd lfdtfsf]gofn3'hnlj B't kl/of]hgfd k|t 3/w/Lnf0{!@,)))-cgbfg k|f]g ul/g\$ t/ pQmcgbfg k|t  
lsnf] f6 pTkfbg lfdtdf (&,%)) - e6bf j 9l xg]5g .
- @ % lsnf] f6; Dd lfdtfsf]; wfl/Psf]kfgl3\$af6 lj hhl pTkfbg u/L ufpB/df lj B'tls/Of ug]ePdf To:tf kl/of]hgfd k|t  
3/w/Lnf0{=?^,)) cgbfg k|f]g ul/g]5 . t/ pQmcgbfg k|t lsnf] f6 pTkfbg lfdtdf (?=^,)) - e6bf j 9l xg]5g .
- #= % lsnf] f6 e6bf a9l / %) ) ls-j=f lfdtf; Ddsf gofn3'tyf ; fgf hnlij B't kl/of]hgfd k|t 3/w/Lnf0{=?%,)) cgbfg  
k|f]g ul/g]5 . t/ pQmcgbfg k|t ls-j=f pTkfbg lfdtdf (?=!@%,)) e6bf a9l xg]5g .
- \$= % ls-j=f e6bf a9l lfdtfsf]n3'tyf ; fgf hnlij B't kl/of]hgfsf]kg=:yfkf (Rehabilitation) sf nflu sh kg]Mykfg  
nfutsf]%) k|tzt cgbfg k|f]g ul/g]5 . t/ pQmcgbfg k|t ls-j=f pTkfbg lfdtdf (^@%,)) e6bf a9l xg]5g .
- % n3'tyf ; fgf hnlij B't cfof]hgaf6 3/w/Ldf lj B't lj t/Of u/]h:t; :yfut / ; fdbfos kof]hgsf]nflu lgdf u/g]n3'  
hnlij B't cfof]hgfx?nf0{klg cgbfgsf]Aoj : yf ul/Psf]5 . lj B't pTkfbg u/L ; fdbfos j f ; :yfut ?kdf d7 dl6b/ tyf  
c6o wld\$ :ynx?df ; fdbfos /]Bof] ; -rfng ug{ c:ktndf lj B'tls/Of ug{ cfblsf] nflu % lsnf] f6 ; Ddsf]  
cfof]hgfnf0{k|t lsnf] f6 ?=(&,%)) sf]b/n]cgbfg lb0g]5 / 9j fgl]xsf eg]tn pNn] u/]ad]hd g]xg]5 .
- ^ n3'tyf ; fgf hnlij B't kl/of]hgfx?df pks/Of tyf ; fdgx? 9j fgl]nflu yk 9j fgl cgbfg klg pknAw u/f0g]5 . glhssf]  
; 8s oftoft ; j f pknAw :yfgaf6 cfof]hgfy:yn ; Dd el/ofx?sf]nflu k6n ofqf ubf{nflg]b/Lsf cfwf/df !) lsnf]d6/  
e6bf a9l /x\$] cfof]hgfx?nf0{=?%)) k|t yk lsnf]d6/ k|t lsnf] f6 t/ pQmcgbfg k|t lsnf] f6 pTkfbg lfdtdf (?=  
#),)) e6bf a9l xg]5g . n3'hnlj B't kl/of]hgfsf]kg]Mykfgsf]nflu ; fdfg tyf pks/Of 9j fgl]nflu dfyl pNn]vt  
9j fgl cgbfgsf]%) k|tzt pknAw u/f0g]5 .
- & :yfglo lgsfo afx\$ c6o lgsfon]nufgl j f ; xof]u ug]ePdf j \$]lks pnhf{k] 4g s]b] E Inlvt ; demf/L :yflkt u/\$f]  
xgkg]5 .
- \* pTkfbgdhs kl/kof]u :yfkgsf nflu ; d] yk cfly\$ ; xof]u pknAw u/f0g]5 . kl/of]hgfsf]Jo; flos of]hg cg' f/ k|t  
lsnf] f6 ?=! ,)) sf b/n]al9df ?=@,%)) ; Dd pknAw u/f0g]5 . t/ pQm ; xof]usf nflu n3'hnlj B't cfof]hg  
sdtdf ^ dlxgf ; -rfng ePsf]xgkg]5 .

## ; wfl/Psf]rhhf](Improved Cook Stoves)

- != gkfn]kxf8l, d]b]kxf8l tyf t/f0\$] lhNndf 3/fo; L d6f\$]f; wfl/sf]rhhf]k] 4g]nflu k|olf cgbfg pknAw u/f0g]  
5g .
- @= pRr kxf8l lf]x?df vfgf ksfpg]tyf sf]f t tfg]kof]hgsf nflu kmf]dsf lglZrt ; f0hsf lskm]otl ; wfl/Psf]rhhf]  
lgdf ug]lj s6 pRr kxf8l lf]df 9j fgl ubf]pkef]nfnf0{dx]kf]kg(hfg] / ; j { fwf/Of hg]tfsf]cfly\$ lfdtn]gEofpg]x]f  
To:tf kmf]dsf 3/fo; L kmf]d]rhhf] cgbfgsf]Aoj : yf ul/Psf]5 . j ]lks pnhf{k] 4g s]b]t]f\$]dfkb08 cg' f/sf]@  
dV]kmf]dsf]rhhf]@&)) / # dV]kmf]dsf]rhhf] ?=\$,)) cgbfg lb0g]5 .
- #= 3/fo; L / ; :yfut llof; lkno/ -cfw]gs rhhf] sf]kof]uaf6 bfp/fsf]j rt ug{; lsg]/ pNn]lgo ?kdf j fo'k]l]f0df ; d]  
sdl Nofpg ; lsg]x]f 3/fo; L llof; k]fo/df ?=@,)) df ga9g]ul/ al9df %) k|tzt ; Dd cgbfg pknAw u/f0g]5 . To; }  
ul/ ; :yfut llof; k]fo/df ? % ,)) df ga9g]ul/ al9df %) k|tzt ; Dd cgbfg pknAw u/f0g]5 . o; sf]nflu j \$]lks  
pnhf{k] 4g s]b]t]f\$]dfkb08 cg' f/ xg]5 .
- \$= ; wfl/Psf]rhhf]k] 4g, lj sf; tyf lj :tf/df lj le6g ; :yfx? ; m]lg e0{x\$] 5g\ ol ; :yfx?af6 lale6g lsl; dsf ; xof]u  
pknAw e0{cfPsf]5 . o; lsl; dsf]k|olf j f ck|olf ?kdf k|t e0{x\$] ; xof]unf0{cema9l k6fast/L agfpg u}; /sf/L  
; :yfx? / bft [ /fi6x? ; E ; d] lgs6td\ Dks{/fvl sfo]ul/g]5 .



# la-xf0e la\$ḡ pTkfbg tyf Aoj : yfkg tflnd

South Asia Regional Initiative for Energy (SARIE) USAID/SGP gofFbNnlsf]; xofl tyf Winrock India Sf]; dgj od f l/d/\$n]oxl dt# / #) b]v kfif @ ut]; Dd la-xf0e la\$ḡ pTkfbg tyf kfif # / \$ ut]Aoj : yfkg tflnd wlnv]hdf ; DkGg u\$of]. b0{ r/Ofdf ; ~rfng ul/Psf]; f] tflnddf l/d/\$sf hl]s pnhf{ 0lGhglo/ ; tlz cofn, ldlgull8 0lGhglo/ kl]j nsdf/ uf]d, Pl; :6ḡ6 ; j-0lGhglo/ uofz sdf/ lh/h, :yfgo ; f] kl/rfng ; dx l; Gwknrf\$sf clwlf /lj Gb]l; Ub]hn]klxn]kl]j lws r/Ofsf]tflnddf ; xhls/Of ug{ ePsf]lyof]eg]bf] f]r/Ofsf]Aoj : yfkg ; qdf dlxn] klz l fof sḡb\$ n]Es ; Nnfxsf/ P/L tgfurL, l/d/\$sf ; dbfo kl/rfng ; of]hs lbnlk zdf{ tyf Aoj ; fo tyf kl/rfng clws[ dlQngfy t]hnh]; xhls/Of ug{ePsf]lyof]. tflnd cj lwe/ klz l ffl(cfBfl]us 0Ghlglo/ nldb]L kof7n]tflnd ; xfossf] lhDd] f/l lgj f\$ ug{ePsf]lyof]. % lbg ; Dd ; ~rflnt ; f]tflnddf lj -xf0e la\$ḡ ; DalGw ; 4fGt]s 1fg Pj Aoj xfl/s ; lk, j hf/ Aoj : yfkg / ; xsf/L ; DalGw



tflndsf klz l fs tyf ; xefulx?

cglz l fof lb0Psf]5 . @( hgf ; xefulx? /x\$; f]tflndaf6 ; xeflux?n]la\$ḡ pTkfbg ug{/ Aoj ; flos of]hgf tof/ ug{ ; xofl kl\$] hgfPsf 5g\ . o:tf kl]lw dfknt gkfn]df lj Bdfg pnhf{; \$6 ; dfwfg ug{s}xL ; xofl klG]/ Aoj ; flos ?kdf nflu hllj sf]kfhgdf ; d] d2t klG] s/f ; nfxL lhNnfsf pnhf{ lj sf; clws[ ; lgn sdf/ l; xn] tflnd ; dfgksf qmddf atfpg eof]. sf7df08f\$]5dn] sfe\$] /ofn]/ l; Gwknrf\$sf]s-rf\$ uflj ; df la\$ḡ pTkfbg:yn tof/ ug]Pj -dlxn] ; xsf/L dfknt ahf/ls/Ofsf]Aoj : yf u/L sfoqmd cuf]8 a9f0g]l/d/\$sf clwlf uf]h uf]dsf]egf0{ lyof]. o; sf nflu sf7df08f\$] ; dbfosf nflu lj Bfno cleofg, sfof] dfg]f]efg axp2]olo ; xsf/L ; :yf / l; Gwknrf\$sf]nflu ; fdbflos lj sf; tyf jftfj/Of ; Af0f d-r; E ; dg]o u/L sfoqmdx? cuf]8 al9/x\$]; d] ; f] cj ; /df hfgsf/L u/f0of].



la\$ḡ agfpg Jo:t klz l fflx?

## /fd\$fk / cf]vn9Efd f lj s]Gb\$ t pnhf]Aoj : yfkg kxn

j \$]Nks pnhf{kl] 4ḡ sḡb\$ pnhf{lfq ; xofl sfoqmdsf]; xofl df lfqlo gj ls/Oflo pnhf{; j f sḡb\$ l/d/\$n]o; aif{/fd\$ksf] lbdlkfy/L / cf]vn9Efsf]of/s]faf/L uflj ; df lj sḡb\$ t pnhf{Aoj : yfkg kxn -8ḡL sfoqmd z? u/\$]5 . :yfgo:t/df kl]t ; f] / ; fwgnf0{: yfgo ; dbfos kxndf of]hgf agf0{pnhf\$]vkt ug{; lsPdf hghlj g lgj f\$df ; /nls/Of Nofpg ; lsG5 egG] p2]o lnPsf]o; sfoqmd cgtu\$ /fd\$dsf]lbdlkfy/Ldf uflj ; :t/lo sfoqmf uf]7L ; DkGg u/L pnhf{Aoj : yfkg ; ldltx? u7g e} s\$ 5g\ To:t]f/s]faf/L uflj ; df sfoqmdkl]t ; dbfodf hfgsf/L lbg kfif !! ut]uf]j ; :t/lo sfoqmf uf]7Lsf]cfof]hgf ul/Psf]5 .

## em]hE]kh ; Dem]t f

lhNnf lj sf; ; ldl t sfe] l/d/\$alr sfe]lhNnfd f lgdff xg] ; fdbflos em]hE]kh?df kl]j lws tyf ; fdf]hs ; u7gf]ds ; xofl pknAw u/fpg ; g\@!) 18; Qa/ ; Ddsf] nflu sfo{kl]ofof]hg ; Dem]t f ; DkGg ePsf]5 . ut sfl t \$ !^ ut] ePsf]; Dem]t f cg; f/ cfly\$ j if(@)^^^)^& sf]lhNnf lj sf; of]hgfdf ; dfj z ePsf laleG \* j6f ; fdbflos em]hE]kh?df l/d/\$n] kl]j lws tyf ; fdf]hs ; u7gf]ds ; xofl pknAw u/f0/x\$]5 . pQmkhx?df ; fj h]lgs ; gj f0{ sfoqmd dfknt ; dfj z l pkerQmf ; ldltx? u7g e} s\$ 5g\ eg]lj : t [ ; j [f0f sfo{tj]ultdf cuf]8 al9/x\$]5 .

भा.स. २०६६/६७ मा निर्माण हुने भोलुङ्गे युवाहरूको विवरण

भोलुङ्गे युवाको नाम	जम्माई (मिटरमा)	भा.वि.स को नाम		बढा नं.	खोलाको नाम
		दायाँ गाविस	बायाँ गाविस		
मानेदार	१००	साखारा	मानेचौरक	७२५	बानीखोला
शर्मा	९४	कनकभेडा	फाजानेडा	६२२	शर्माखोला
कुर्मीडा	९०	कोकभेडा	कोकभेडा	९२७	पोखराखोला
सम्बन्ध	६६	शिवबेनी	शिवबेनी	६२५	कुम्भेखोला
दानानेडा	११०	सुनौलेन	मदनकुन्डी	३२४	सुनकुशीखोला
सम्बन्ध	३५	बुढाखोला	बुढाखोला	४२६	दानानेडा
सुनकुशी	६९	सुनकुशी	सुनकुशी	६२४	सुनकुशी
सुनकुशी	४०	मन्नाखोला	मन्नाखोला	४२४	निम्नाखोला